

Jeśli nie jesteś jeszcze pod opieką Poradni Cukrzycowej dla Kobiet w Ciąży (antenatal clinic), zapisz się, gdy tylko dowiesz się, że jesteś w ciąży:

Skontaktuj się z lokalną **Poradnią Cukrzycową dla Kobiet w Ciąży (antenatal clinic)**, aby umówić się na wizytę i uzyskać więcej informacji.

**Derby/Burton:**

uhdb.diabetesmidwives@nhs.net

**Chesterfield:** crhft.diabetesoutpatientnurses@nhs.net

crhft.diabetesoutpatientnurses@nhs.net

CIĄŻA  
A CUKRZYCA

**Jesteś w ciąży, a masz cukrzycę?**

*Nie potrzebujesz skierowania od lekarza rodzinnego ani położnej środowiskowej, ale prosimy o poinformowanie ich o nawiązaniu kontaktu z poradnią.*

**Planujesz ciążę, a masz cukrzycę?**

**Porozmawiaj z pracownikiem służby zdrowia o:**

Skierowaniu do Poradni Przedkoncepcyjnej

Rozpoczęciu przyjmowania kwasu foliowego w dawce 5 mg

Przeglądzie przyjmowanych leków – niektóre mogą wymagać odstawienia w przypadku zaprzestania stosowania antykoncepcji

*Jeśli nie planujesz ciąży, zapytaj o najlepszą dla Ciebie metodę antykoncepcji.*