

Ak ešte nie ste v starostlivosti prenatálnej kliniky pre diabetičky, kontaktujte ich hneď, ako zistíte, že ste tehotná:

Kontaktujte miestnu **prenatálnu kliniku pre diabetičky**, aby ste si zarezervovali termín a získali viac informácií.

**Derby/Burton:**

uhdb.diabetesmidwives@nhs.net

**Chesterfield:**

crhft.diabetesoutpatientnurses@nhs.net

*Nepotrebujete odporúčanie od svojho všeobecného lekára alebo pôrodnej asistentky, ale informujte ich, že ste s nami v kontakte.*

TEHOTENSTVO  
A CUKROVKA

**Plánujete tehotenstvo a máte cukrovku?**

*Ak neplánujete otehotnieť, opýtajte sa na najvhodnejšiu antikoncepciu pre vás.*

**Poraďte sa so svojím lekárom o:**

* návšteve kliniky asistovanej reprodukcie,
* začatí užívania 5 mg kyseliny listovej,
* kontrole vašich liekov - niektoré z nich bude potrebné vysadiť, ak nepoužívate antikoncepciu.

**Ste tehotná a máte cukrovku?**