

**Планирате бременност и имате диабет?**

*Ако не планирате бременност, попитайте за най-подходящата контрацепция за Вас.*

*Не е необходимо направление от Вашия личен лекар или акушерка в общността, но, моля, информирайте ги, че сте се свързали с нас.*

**Говорете с Вашия медицински специалист за:**

* Направление към клиниката за преконцепция
* Започване на прием на 5 мг фолиева киселина
* Преглед на лекарствата Ви – някои може да се наложи да бъдат спрени, ако не използвате контрацепция

БРЕМЕННОСТ  
и ДИАБЕТ

Ако все още не сте под грижите на клиника за пренатална грижа за хора с диабет, моля, свържете се с нас веднага щом разберете, че сте бременна:

Свържете се с местната **клиника за пренатална грижа за хора с диабет**, за да си запишете час и да научите повече.

**Derby/Burton:**

uhdb.diabetesmidwives@nhs.net

**Chesterfield:**

crhft.diabetesoutpatientnurses@nhs.net

**Бременна сте и имате диабет?**