

*Ha nem tervez terhességet, akkor érdeklődjön az Ön számára legmegfelelőbb fogamzásgátló felől.*

*Nem szükséges beutaló a háziorvostól vagy a védőnőtől, de kérjük, tájékoztassa őket arról, hogy felvette a kapcsolatot a klinikával.*

**Beszélje meg egészségügyi szakemberével a következőket:**

* Beutaló a klinikára a fogantatást megelőzően
* 5 mg folsav szedésének elkezdése
* Gyógyszereinek felülvizsgálata – némelyiket esetleg abba kell hagyni, ha nem használ fogamzásgátlót.

TERHESSÉG  
és DIABÉTESZ

**Terhességet tervez és cukorbeteg?**

Ha még nem áll diabétesz terhesgondozó klinika felügyelete alatt, kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot, amint megtudja, hogy terhes:

Vegye fel a kapcsolatot a helyi **diabétesz terhesgondozó klinikával** időpontfoglalásért és további információkért.

**Derby/Burton:**

uhdb.diabetesmidwives@nhs.net

**Chesterfield:**

crhft.diabetesoutpatientnurses@nhs.net

**Ön terhes és cukorbeteg?**