

*Dacă nu planificați o sarcină, întrebați despre cea mai potrivită metodă contraceptivă pentru* dumneavoastră*.*

*Nu aveți nevoie de o trimitere de la GP (medicul de familie) sau community midwife (moașa comunitară), însă anunțați-i pe aceștia că ne-ați contactat.*

Dacă nu sunteți încă sub îngrijirea unei clinici prenatale pentru diabet, vă rugăm să ne contactați imediat ce aflați că sunteți însărcinată:

Contactați **clinica prenatală pentru diabet** din zona dumneavoastră. pentru a programa o consultație și pentru a afla mai multe informații.

**Derby/Burton:**

uhdb.diabetesmidwives@nhs.net

**Chesterfield:**

crhft.diabetesoutpatientnurses@nhs.net

**Discutați cu cadrul** dumneavoastră **medical despre următoarele:**

* O trimitere la Clinica de Reproducere
* Începerea administrării a 5 mg de acid folic
* Revizuirea medicației dumneavoastră - unele dintre medicamente ar putea fi necesar să fie oprite dacă nu utilizați metode contraceptive

**Planificați o sarcină și aveți diabet?**

**Sunteți însărcinată și aveți diabet?**

SARCINA  
ȘI DIABETUL