

*Вам не потрібне направлення від свого GP (сімейний лікар) або акушера вашої громади, але повідомте їх про своє звернення.*

*Якщо ви не плануєте вагітність, запитайте про найбільш придатний для вас метод контрацепції.*

Якщо ви ще не перебуваєте під наглядом перинатальної клініки з питань діабету, зверніться туди якомога швидше, щойно дізнаєтеся про свою вагітність.

Зв’яжіться з місцевою клінікою **Diabetes Antenatal Clinic** (перинатальна клініка з питань діабету в системі NHS), щоб записатися на прийом і отримати більше інформації.

**Дербі/Бертон:**

uhdb.diabetesmidwives@nhs.net

**Честерфілд:**

crhft.diabetesoutpatientnurses@nhs.net

**Поговоріть зі своїм медичним працівником про таке:**

* направлення до Pre-conception Clinic (центр планування сім’ї);
* початок прийому 5 мг фолієвої кислоти;
* перегляд ваших ліків — можливо, прийом деяких із них доведеться припинити, якщо ви не використовуєте контрацепцію.

**Плануєте вагітність і маєте діабет?**

**Ви вагітна та маєте діабет?**

ВАГІТНІСТЬ  
І ДІАБЕТ