

**هل تخططين للحمل وأنت مصابة بداء السكري؟**

*أنتِ لا تحتاجين إلى إحالة من الطبيب الممارس العام (GP) أو القابلة المجتمعية، ولكن من فضلكِ أعلِميهما بأنك قمتِ بالتواصل.*

*إذا كنتِ لا تخططين للحمل، فاسألي عن وسيلة منع الحمل الأكثر ملاءمة لكِ.*

إذا لم تخضعي بعد لإشراف عيادة السكري قبل الولادة، فيُرجى الاتصال فور تأكدكِ من حملكِ:

اتصلي **بعيادة السكري قبل الولادة** المحلية لحجز موعد والاستفسار أكثر.

**ديربي/بورتون**

uhdb.diabetesmidwives@nhs.net

**تشيسترفيلد**

crhft.diabetesoutpatientnurses@nhs.net

**تحدثي مع أخصائي الرعاية الصحية المتابع لحالتكِ بشأن ما يلي:**

* إحالة إلى عيادة ما قبل الحمل   
  (Pre-conception Clinic)
* البدء بتناول حمض الفوليك بجرعة 5 ملغ
* مراجعة أدويتكِ – قد يلزم إيقاف بعضها إذا لم تكوني تستخدمين وسائل منع الحمل

**هل أنتِ حامل وتعانين من مرض السكري؟**

الحمل  
ومرض السكري