

*Aile hekiminizden veya toplum ebelerinden sevk almanıza gerek yok, ancak lütfen iletişime geçtiğinizi onlara da bildirin.*

**Hamile misiniz ve diyabetiniz var mı?**

**Hamilelik planlıyor musunuz ve diyabetiniz var mı?**

*Hamilelik planlamıyorsanız, sizin için en uygun doğum kontrol yöntemi hakkında danışın.*

Henüz bir diyabet doğum öncesi kliniğinin bakımı altında değilseniz, lütfen hamile olduğunuzu öğrenir öğrenmez kendileriyle iletişime geçin:

Randevu almak ve daha fazla bilgi edinmek için yerel **Diyabet Doğum Öncesi Kliniğinizle** iletişime geçin.

**Derby/Burton:**

uhdb.diabetesmidwives@nhs.net

**Chesterfield:**

crhft.diabetesoutpatientnurses@nhs.net

**Sağlık uzmanınızla şunları konuşun:**

* Hamilelik Öncesi Kliniğe sevk
* 5mg folik asit almaya başlamak
* İlaçlarınızı gözden geçirmek - doğum kontrolü kullanmıyorsanız bazılarının kesilmesi gerekebilir

HEMİLELİK  
VE DİYABET